

# Spartenberichte 2021



**TSV Süstedt  
von 1947 e.V.**

[www.tsv-suestedt.de](http://www.tsv-suestedt.de)



## **Geschäftsbericht 2021**

### Geschäftsbericht 2021

Das Jahr 2021 startete, wie das alte Jahr endete. Im Corona-Lockdown. Beginnen wollten wir mit der Aufführung vom Theaterstück „Champagner to´n Frühstück“, welches auf 2022 geschoben wurde. Es sind noch Karten zu bekommen und wir hoffen auf eine gelungene Premiere am 22.01.2022 und weitere gute Aufführungen, unter den dann möglichen Auflagen.

Bei der Online Vorstandssitzung am 11.01.2021 berichteten die Sportgruppen, wie sie mit der Coronasituation umgehen. Die Fitness-, Turn- und Jugendfußballsparte halten sich zum Teil über ein Onlineangebot fit, Seniorenfußball und Radwandern pausieren. Zusätzlich hat Jenrik Ritter ein Online Fifa Turnier organisiert. Gewonnen hat Bjarne Meyer. Die Teilnehmer gewannen Fanshop Gutscheine und Pokale, gesponsert von Sönke Schierloh.

Des Weiteren wird erstmals über den Bau einer Mehrzweckhalle diskutiert und abgestimmt. Einstimmig wird beschlossen, sich weiterhin mit dem Thema auseinanderzusetzen. Hierzu gibt es mehr Informationen in einem Extrabericht vom 1. Vorsitzenden Oliver Stellmann.

Auch bei den REWE Vereins Scheinen haben wir in diesem Jahr wieder sehr erfolgreich teilgenommen. Von den gesammelten Prämien konnten wir Equipment im Wert von ca. 1500€ aussuchen. Auch für das kommende Jahr ist die Aktion wieder geplant.

Auch die Ehrenamtlichen nutzten die Zeit, um die Sportanlage in Schuss zu halten. Es wurden kleine Arbeiten rund um den Sportplatz erledigt, sowie neue Tornetze aufgehängt.

Im März wurde es den bis einschließlich 14 Jährigen wieder ermöglicht, Outdoorsport zu treiben. Das Angebot wurde gerne angenommen. Im gleichen Zuge haben wir die Luca- und Corona App zur Kontaktnachverfolgung eingeführt, wo sich bis zum jetzigen Zeitpunkt Sportlerinnen und Sportler, sowie Zuschauerinnen und Zuschauer registrieren um unser ständig, den aktuellen Bedingungen angepasstes Hygienekonzept umzusetzen.

Anfang Juni trafen sich dann auch die Seniorenfußballer gemeinsam zum Kicken, nachdem die Saison 2020/2021 abgebrochen wurde und es keine Auf- und Absteiger gab. Nach einem Schnelltest vor Ort und Aufwärmprogramm auf Abstand freuten sich alle auf die gemeinsame Runde. Die Fußballsaison begann Mitte August. Alle Mannschaften starteten wie geplant.

Auch die anderen Sparten starteten langsam wieder unter den geltenden Coronabedingungen. Erstmals trainierte auch die Gruppe Bungee Fitness am 16.06.. Aktuell umfasst die Gruppe ca. 10 Sportlerinnen und Sportler.

Am 12. Juli haben wir die erste Vorstandssitzung in Präsenz stattfinden lassen. Nach einer leckeren Bratwurst von „Strohschwein Uenzen“, besprachen wir aktuelle Themen.

Im September konnten wir beginnen unsere neuen Mähroboter zu installieren. Durch einen Zuschuss von der Samtgemeinde konnten wir 6 Roboter bestellen, die in Zukunft die gesamte



Sportanlage mähen können. In Eigenleistung wurden die Erdkabel verlegt, die Stationen vorbereitet und „Garagen“ gebaut. Die restlichen Arbeiten hat Firma Lührs aus Schwarme vor kurzem erledigt. An dieser Stelle nochmal vielen Dank an die Samtgemeinde und die Firma Lührs.

Des Weiteren haben wir uns in kleiner Runde zusammengesetzt und über die anstehende Jubiläums- und Sportwoche im Juli 2022 diskutiert. Es wurde ein Programm ausgearbeitet und die ersten Aufgaben verteilt. Das Programm befindet sich im Anhang.

Auch dieses Jahr bleiben wir von einer komplizierten Coronasituation im Winter nicht verschont. Vom 01.12.2021 bis 09.01.2022 befindet sich der TSV Süstedt in einer Winterpause, was den Präsenzsport angeht. Einige Gruppen planen ein Onlineangebot. Hier folgen weitere Infos von euren Übungsleitern.

Ich möchte mich an dieser Stelle bedanken bei allen Übungsleitern, Sportlern und Ehrenamtlichen, dass sie trotz des oftmals erheblichen Mehraufwandes immer lösungsorientiert und verständnisvoll an die Sache herangegangen sind und wir so gut durch das Jahr gekommen sind.

Geschäftsführer

Sören Cordes

Liebe Vereinsmitglieder,

seit Bestehen des TSV Süstedt kam immer mal wieder die Frage auf, ob unser schöner Verein nicht auch eine Sporthalle haben sollte. Seit der Aufstockung unseres Vereinsheims vor ca. 20 Jahren ist der TSV Süstedt von ca. 400 auf heute ca. 650 Mitglieder gewachsen. Mit der Auslastung unseres aktuellen Sportraums stoßen wir aber schon seit Jahren an unsere Grenzen. Bei aktuell 20 Indoor-Gruppen können wir unseren motivierten Übungsleitenden keine Räumlichkeiten für neue Angebote bieten, zuletzt musste z.B. eine neue Gruppe in die Noltesche Scheune ausweichen. Andere Ideen wurden erstmal zurückgestellt oder mit anderen Vereinen umgesetzt. Seit 2019 wurden die Gedanken an einen weiteren Sportraum deshalb wieder konkreter. Neben den Sportgruppen sollte der Raum möglichst auch durch unsere Theatergruppe genutzt werden können, die 2013 mit Schließung des Gasthauses „Zur Hasenburg“ nach Bruchhausen-Vilsen ins Gasthaus „Mügge“ umzog. Die erste Idee war, einen bestehenden Raum anzumieten und zu renovieren. Konkrete Kostenvoranschläge zu diesem Projekt waren bereits eingeholt, als wir im Vorstand Mitte 2020 besprachen, erst nochmal Alternativen zu prüfen. Eine Alternative war der Neubau einer eigenen Halle. Nach Besichtigung mehrerer Vergleichshallen entstanden bis Oktober 2020 erste Zeichnungen und erste Kostenschätzungen. Von dieser neuen Idee zeigte sich der Gesamtvorstand einstimmig



sehr begeistert, auch wenn der Kostenrahmen deutlich höher lag als bei der ersten Idee. Die neue Halle soll direkt am Sportplatz gebaut werden, wo jetzt noch die Gebäude des ehemaligen Bauunternehmens Köhler-Haus GmbH stehen, die vorher abgerissen werden müssen. Die Kostenplanung im Oktober 2020 sah Baukosten i.H.v. brutto 600.000 € zzgl. Grundstückskauf vor. Nachdem auch die Politik, die Anwohner und unsere Partnervereine und -verbände breite Zustimmung signalisierten, stellten wir das Projekt im April 2021 der Öffentlichkeit vor. Am 30.04.2021 stimmten unsere Mitglieder mit großer Mehrheit für den Bau der Halle und auch für die Finanzierung durch Sonderbeiträge der Mitglieder über voraussichtlich 20-25 Jahre, um die geplante Kreditaufnahme i.H.v. 400.000 € zurückzuführen. Die nächsten Schritte konnten also angegangen werden. Trotz der schwierigen Lage in der Baubranche fanden wir verlässliche Partner, die das Projekt zu unseren Vorstellungen mit uns angehen möchten. Die extreme Steigerung der Baupreise spiegelten sich auch in den Angeboten Mitte 2021 wieder. Gleichzeitig bestätigten uns Samtgemeinde und Flecken Bruchhausen-Vilsen, uns mit zusammen 175.000 € zu unterstützen. Weitere 100.000 € sollen über den Landessportbund kommen, der Antrag wurde im August 2021 gestellt, die Entscheidung erwarten wir Ende Februar 2022. Bevor die Bewilligung des Landessportbundes nicht vorliegt, dürfen wir noch nicht tätig werden, auch noch keine Verträge mit Bauträgern schließen. Somit befinden wir uns noch etwas in Wartehaltung. Gleichzeitig ist die Spendenbereitschaft und Unterstützung im Vereinsumfeld hoch, was sehr motiviert. Trotz der starken Baupreissteigerung gehen wir aktuell davon aus, unser Projekt im geplanten Rahmen in den kommenden 2 Jahren umzusetzen. Den Grundstückskaufvertrag haben wir im September 2021 jedenfalls schon unterschrieben, der Bauantrag wird kurzfristig gestellt.

Euer Vorstand



## Jahresbericht – Sparte Fußball 2021

Auch die Saison 2020/2021 blieb von der Corona-Pandemie leider nicht verschont. Die hoffnungsvoll im Spätsommer gestartete Saison lief nur kurzzeitig und der Spielbetrieb wurde bereits am 30.10.2020 aufgrund der stark steigenden Inzidenzen vorzeitig eingestellt. Leider zog sich das Infektionsgeschehen bis weit ins Frühjahr hinein, sodass entschieden wurde, die Saison komplett zu beenden und nicht zu werten, in der Hoffnung, dass die Saison 2021/2022 wie gewohnt starten kann. Aufgrund der Impfstoffentwicklung, der steigenden Impfquote und des sich positiv entwickelten Infektionsgeschehens konnte dieser Plan tatsächlich eingehalten werden. Damit man nicht wieder der Gefahr läuft, die komplette Saison wertungsfrei abrechnen zu müssen, wurden die Ligen kleiner eingeteilt. Die Mannschaften sollen den Großteil der Saisonspiele bereits bis zur Winterpause absolviert haben und dann im Frühjahr, wenn die Saison „normal“ fortgesetzt werden kann, ggf. eine Aufstiegs- bzw. Abstiegsrunde gegen die oberen bzw. unteren Teams der jeweiligen Ligen (z.B. DH Nord, DH Ost, DH West, DH Süd) ausspielen.

Nun aber zu den sportlichen Leistungen unseres Vereins: auch wenn das öffentliche Leben durch die Pandemie zeitweise eingeschränkt war – im letzten Jahr gab es einige Veränderungen in den Mannschaften. Die erste Herren kann erfreulicherweise auch diese Saison mit Simon Röper und Salam Garaf als Trainerteam absolvieren. Ihnen ist es zu verdanken, dass einige junge Spieler aus der A-Jugend an den TSV Süstedt gebunden werden konnten: mit Robin Gantke, Kai Castens, Niklas Leder, Felix Lübckemann und Marek Kötter verstärken gleich fünf Spieler die Mannschaft. Ebenso fand der erfahrene Niklas Schröder (vorher Vilsen) den Weg zu unserer Ersten Herren und komplettiert somit den spielstarken Kader. Erfreulich ist auch die Rückkehr von Yannick Schwarzer, der sich nach langer Zwangspause aufgrund einer Knieverletzung wieder auf dem Platz einbringen kann. Spielerisch ist die Mannschaft gut in die Saison gestartet und belegt aktuell den 4. Platz (15Pkt. aus 11 Spielen) der 1.KK DH Nord. Leider konnten entscheidende Spiele gegen die besserplatzierten Mannschaften bisher nicht gewonnen werden, so dass sich die Mannschaft in den letzten Spielen der Saison keine großen Punktverluste erlauben darf, damit die angestrebte Aufstiegsrunde erreicht werden kann. Die Zweite Herren hat letztes Jahr sehr gut in die Saison gestartet und bis zum Saisonabbruch den 2.Platz der Tabelle verteidigt. Die Spielgemeinschaft mit Schwarme hat für Qualitätszuwachs und einen breiteren Kader gesorgt und besteht auch in der aktuellen Saison wieder. Mit Pierre Pietzsch (vorher Schwarme), Claas Troue (vorher Vilsen) und Ilhan Celik konnten zudem drei weitere Spieler für die Mannschaft gewonnen werden. In der aktuell laufenden Saison 2021/2022 ist die Mannschaft unglücklich in die Saison gestartet und belegt den 7. Platz (9Pkt, 9 Spiele) und findet sich somit im unteren Mittelfeld wieder. Dennoch ist die Stimmung in der Mannschaft gut und Aktionen wie kürzlich die Fahrt mit Planwagen und Trecker zum Derby in Martfeld (1:2 Sieg) sorgen für gute Laune im Team. Die 3. Herren ist auch in dieser Saison wieder als 7er-Mannschaft gemeldet und unterstützt die 2.Herren bei Bedarf tatkräftig. Für die



Dritte Herren konnte der Süstedter Fynn Borstelmann als Neueinsteiger dazugewonnen werden. Aktuell belegt die Mannschaft einen guten 5. Platz und konnte bereits drei Siege einfahren. Bei der Altherren-Mannschaft läuft es sportlich gesehen in dieser Saison hingegen nicht so gut. Wurde in der abgebrochenen Saison noch der 4. Platz belegt, so stehen sie aktuell mit 1 Punkt aus 7 Spielen auf Platz 11 der Tabelle. Hinzu kommt noch Verletzungspech: Sven Böhm (TW) hat sich im vorletzten Spiel eine Verletzung zugezogen und fehlt der Mannschaft vorerst. Ähnlich sieht es bei der Ü40 in der 1.KK AL Nord aus: mit 3 Punkten aus 7 Spielen finden sie sich momentan auf dem letzten Tabellenplatz wieder. Beiden Teams drücken wir die Daumen, dass sie die nächsten Spiele für sich positiv gestalten können. Die Ü50 hingegen findet sich in einer anderen Tabellenregion wieder. Die Mannschaft war in der abgebrochenen Saison auf dem ersten Platz und verteidigt diesen Platz auch in der laufenden Saison wieder. Mit 6 Siegen aus 7 Spielen stehen sie an der Tabellenspitze. Lediglich eine Rechnung haben sie noch offen – nach der knappen 2:1 Niederlage im Hinspiel gegen den Zweitplatzierten Asendorf wollen sie das anstehende Rückspiel für sich entscheiden. Bei den Senioren der Ü60 läuft es ebenfalls gut: sie belegen den 4. Platz mit 9 Punkten aus 4 Spielen. Um ihrem Hobby nachzugehen, nehmen die Senioren weite Wege in Kauf: Lilienthal oder Pennigbüttel (beides Bremen) sind nur zwei Beispiele für die Wege, die die Senioren auf sich nehmen, um zu kicken. Bei den Damen hat sich in diesem Jahr ebenfalls einiges verändert: Die Mannschaft hat mit Torsten Corleis, Jürgen Niehaus und Nicole Tecklenburg ein komplett neues, engagiertes Trainerteam. In der Kreisliga Nord belegt die Mannschaft aktuell den 6. Platz und hat bereits 11 Punkte eingefahren. Aufgrund von Verletzungssorgen gibt es teilweise leider Personalengpässe, so dass sich die Mannschaft jederzeit über neue Teammitglieder freut und diese gerne Willkommen heißt.

Für das kommende Frühjahr und somit den Rest der Saison 2021/2022 hoffen wir, dass die Pandemie nach zwei langen Jahren nicht erneut zuschlägt und die Saison zu Ende gespielt werden kann. Zum Abschluss wünsche allen Sportlern für das nächste Jahr an erster Stelle Gesundheit und natürlich viel Erfolg! Ich freue mich auf ein spannendes und ereignisreiches Jubiläumsjahr 2022 mit Euch!

Steffen Troue



## Spartenbericht Jugendfußball 2021

Wie das Jahr 2020 endete, so begann auch das Jahr 2021

-Fußball spielen nicht möglich

Die Saison wurde dieses Mal vom Verband bereits Anfang April annulliert. Unsere Jugendtrainer waren also wieder in besonderer Weise gefordert, dass der Hunger auf Kicken in dieser langen Fußballfastenzeit nicht verloren geht, den Kontakt zur Mannschaft und damit das Gemeinschaftsgefühl aufrechtzuerhalten. Der Verein und unsere Trainer versuchten dem Virus mit viel Einsatzbereitschaft zu trotzen und das zu ermöglichen, was unter den Umständen eben möglich war. Mitte März durften die Kids bis zu einem Alter von 14 Jahren unter Auflagen wieder mit dem Trainingsbetrieb starten. Ab Ende Mai wurde die Notbremse im Landkreis Diepholz aufgehoben und alle Kinder und Jugendlichen konnten nun wieder trainieren. Freundschaftsspiele waren ab Juni wieder möglich und die Saison 21/22 startete Anfang September.

Die **B-Jugend** von **Jenrik Ritter** konnte sich in der Qualirunde als Tabellenzweiter für die Kreisliga qualifizieren.

In der **C-Jugend** von **Marik Nolte, Kai Wolfermann und Noah Bär** sind wieder zwei Mannschaften gemeldet. Die 1. spielt in der Bezirksliga und liegt dort mit 11 Punkten auf einem guten 4. Platz. Ziel ist es, in der Rückrunde weitere Spiele zu gewinnen um den Platz in der Bezirksliga auf jeden Fall halten zu können.

Die zweite C-Jugendmannschaft liegt ebenfalls mit einem aktuell 4. Platz im Mittelfeld ihrer Qualigruppe und hat noch ein Spiel zu absolvieren.

In unserem **Mädchenteam**, trainiert von **Jarne Brümmer** und Co-Trainer **Fabian Wojack**, ist die Altersspanne der Spielerinnen sehr groß, so dass sie in der **B-Jugend** gemeldet ist, obwohl die jüngsten Spielerinnen noch in der D-Jugend spielberechtigt wären.

Die ersten Pokalspiele für alle Jugendmannschaften starten Mitte November.

**Die Berichte der Trainer aller Süstedter Kinder- und Jugendmannschaften einschließlich Mannschaften der Jugendspielgemeinschaft folgen auf den nächsten Seiten.**



Ein zweites **Fifa-Online-Turnier** wurde von Marik Nolte und Jenrik Ritter im Dezember/Januar 20/21 organisiert. Auch Herrenspieler waren erstmals startberechtigt. 18 Teilnehmer wurden in 4 Gruppen eingeteilt. Im Finale setzte sich Bjarne Meyer mit einem 1:0 gegen den Titelverteidiger Noah Bär durch. Die Siegerehrung wurde dann im Juli nachgeholt.



Von links: Marik Nolte, Niklas Leder (4. Platz), Noah Bär (2.), Sieger Bjarne Meyer, Lauritz Meyer (3.), Mika Barwig (6.) und Jenrik Ritter. Es fehlt Philipp Fallendorf als 5. Platziertes.

Eine Gruppe engagierter Trainer erarbeitet zurzeit ein neues Konzept für die Jugendspielgemeinschaft in der Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen um das Potential hier noch besser ausschöpfen zu können.

Im Januar/Februar 2022 ist für die Mannschaften der D bis B-Jugendlichen ein Präventions-Workshop mit dem Thema Cyber-Mobbing geplant. Die Termine hierfür folgen in Kürze.

Bis dahin bleibt gesund und in Bewegung

Andrea Nolte

Spartenleiterin Jugendfußball



## **Jahresbericht 2021 der B-Juniorinnen**

**Mannschaft: JSG Süstedt/Asendorf/Br.-Vilsen (9er) – B- Juniorinnen**

**Trainer: Jarne Brümmer**

**Co-Trainer: Fabian Wojack und Laura Precht**

**Süstedter Spieler: Swea Cölle, Jara Karsch, Rieke Kreyhop, Pia Meier, Lea Precht, Nova Steinke und Johanna Wülbers**

Aktuelle Mannschaftsstärke: 18

Durch die noch andauernde Corona Pandemie gab es eine lange Trainings und Spiel Pause. Im Frühjahr dieses Jahres konnten wir dann endlich, zwar mit einigen Einschränkungen, wieder mit dem Training beginnen.

Am Anfang gab es einige Schwierigkeiten, sowohl bei der Trainings Beteiligung als auch bei der aktuellen Kondition. Mit dem Beginn der Sommerferien waren alle Probleme beseitigt. Die ersten Testspiele waren zwar leider erfolglos aber durchaus lehrreich.

Der Saisonstart lief auch etwas holprig, die ersten beiden Spiele blieben erfolglos. Wir konnten uns jedoch im Dritten spiel mit 1:0 durchsetzen. Alle weiteren Spiele blieben leider erfolglos. Die nächsten drei Spiele verloren wir leider wieder.

**Bericht: Jarne Brümmer**

## **Jahresbericht 2020 der G-Jugend U7 (Bambinis)**

**Mannschaft: TSV Süstedt**

**Trainer: Söhnke Schierloh**

**Co-Trainer: Pepe Nolte**

Die Bambinis treffen sich einmal die Woche, Dienstags, um dem runden Leder hinterher zu jagen. Meistens sind wir zwischen 6 und 8 Kindern, die am Trainingsbetrieb teilnehmen. Wenn alle Kinder da sind, dann sind wir sogar 12 Kinder. Ziel ist es, den Kindern den Umgang mit dem Ball nahezubringen. Daher ist das Training auf vielen Spielformen aufgebaut. Zudem versuchen wir ein wenig Koordination und Regelkunde zu vermitteln. Hier hauptsächlich: „während des Spiels werden keine Blumen gepflückt“, „Spieler aus deiner Mannschaft brauchst du nicht abgrätschen“ und „Wir spielen auf das andere Tor, da musst du reinschießen!“ □



Wichtig ist, dass die Kinder Spaß haben und den auch behalten. Das ist das Ziel, damit wir dann möglichst viele Kinder in die F-Jugend (derzeit haben wir keinen in diesem Jahrgang) hochgeben können.

**Bericht:** Söhnke Schierloh

Viele Grüße,  
Pepe und Söhnke

### **Jahresbericht 2021 der F-Jugend U8/U9**

**Trainer:** Klaus Benger und Erhard Stellmann

**Co-Trainer:** Tyler Joost und Felix Quast

trainieren, trainieren ... immer nur Training.

Seit dem 8.9.2020 bieten wir dienstags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Fußballtraining für die Mädchen Jahrgänge 2012 und jünger, sowie bei den Jungen Jahrgänge 2013 und jünger, an. Leider hat sich an der Situation seit 1 Jahr nichts verändert.

Bei der Mannschaft fehlen noch Kinder um am Spielbetrieb teilzunehmen. Damit die Kinder trotzdem die Möglichkeit haben gegen andere Mannschaften zu spielen, können sie als Spielgemeinschaft mit Bruchhausen-Vilsen und Asendorf antreten. Der F-Jugend wurde im Sommer deshalb montags ein zusätzliches Training mit den beiden Vereinen, zum kennen lernen, angeboten. Dies Angebot haben bisher allerdings nur zwei Jungen angenommen.

Bei unserem Training sind immer 8-10 begeisterte Kinder. Leider hat sich das aber noch nicht herum gesprochen, sonst würden wir sicherlich noch mehr Fußballbegeisterte Jugendliche begrüßen können.

**Bericht:** Erhard Stellmann



## Jahresbericht 2021 der D-Jugend U12

**Mannschaft: JSG Asendorf/Br.-Vilsen/Süstedt – U13 – D-Junioren**

**Trainer: David Ackermeier und Kai Buchholz**

**Süstedter Spieler: David Grünheit und Nico Precht**

Kurz vor den Sommerferien, nachdem der Ball auf den Plätzen endlich wieder rollen durfte, kam ein bisschen Hektik aber auch Bewegung in die Mannschaftsplanungen für die aktuelle Saison. Die bisherige Trainerin der „Noch“-U12 Mannschaft, Marlou Meier, kündigte aufgrund ihrer Ausbildung und anstehender Prüfungen ihren Rückzug zum Saisonende an. Dazu kamen Abgänge von Spielern in andere Mannschaftsteile, was teils mit Unverständnis aufgenommen wurde, da hier der Leitgedanke der Spielgemeinschaften hinter die Interessen von eigenen Mannschaften gestellt wurde. Dieser Unmut bei den Planungen für die aktuelle Saison kam nicht überall gut an. Schwamm drüber.



Trainer mussten gesucht werden und wurden in David Ackermeier (ebenfalls Coach B-Junioren) und Kai Buchholz (bisher A-Junioren) auch gefunden.

Nun ging es darum, aus den verbliebenen Spielern eine neue Mannschaft zu bauen. Aller anfänglichen Skepsis zum Trotz nahm man neben den 2009er Spielern noch die 2010er mit hinzu.

Zwei Trainingseinheiten die Woche und die kompletten Sommerferien als Saisonvorbereitung mussten reichen, um eine neue Mannschaft zu formen.... Und es hat geklappt.

Mit zwei Testspielen gegen den TSV Wietzen und TuS Syke wussten wir in etwa, wo wir uns einzuordnen haben. Die Heimspiele werden in dieser Saison auf der Sportanlage in Asendorf ausgetragen. Gleich das erste Spiel konnte mit 5:3 gegen einen starken Gegner aus Seckenhausen gewonnen werden. Es folgte ein Kantersieg gegen die Zweitvertretung von



Mörsen/Marhorst/Twistringen mit 9:3, ehe man die Woche drauf gegen die erste Mannschaft von Mörsen eine herbe Niederlage von 1:12 einstecken musste. Das tat der mittlerweile auf 18 Mann angestiegenen Truppe aber sehr gut, denn so wussten spätestens jetzt alle, das wir weiter mit und an der Mannschaft arbeiten müssen. Eine weitere Niederlage gegen Heiligenrode brachte uns auf den 4. Platz in der Qualirunde bei noch einem ausstehenden Spiel gegen Osterholz/Gödestorf (Platz 3). Ausgegebenes Ziel der Trainer: Spaß haben, viel Fußball lernen und spielen, Platz 3 in der Qualirunde holen. Am 04.11. dann das letzte Spiel. Die Uhren wurden bereits umgestellt. Flutlicht in Osterholz. Zwei gleichwertige Gegner standen auf dem Platz und ein weiteres Team, nämlich die Eltern der Spieler aus Asendorf, Süstedt, Bruchhausen-Vilsen und Umgebung als große Unterstützung neben dem Platz, konnten einen verdienten 2:0 Sieg feiern. Platz 3 gesichert und Etappenziel erreicht.

Nun gilt es weiter zu trainieren, denn bereits am dritten November-Wochenende geht es in der Staffel gegen das Team aus Aschen weiter. Das gemeinsame Frühstück vor den Heimspielen kommt ganz gut an und hier lassen sich die Trainer bestimmt auch noch einiges einfallen um das mittlerweile toll zusammengewachsene Team weiter fest zusammenschweißen.

So organisierten und sponsorten die beiden Trainer nach den Testspielen einen neuen Trikotsatz für die Mannschaft, da der bisherige dann doch langsam nach drei Spielzeiten ausgedient hatte.

Trainingszeiten: Dienstags und Donnerstags 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr (wird wie Wetten Dass? gerne auch kurz überzogen ;-)) auf dem Sportplatz Asendorf. Interessierte Kinder der Jahrgänge 2009 und 2010 sind jederzeit willkommen (Mädchen auch ab Jahrgang 2008). Wir bleiben auf dem Sportplatz, so lange es die Witterungsbedingungen zulassen und werden sonst Dienstags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr in die Asendorfer Turnhalle umsiedeln.

Ein besonderer Dank der Trainer geht an die Eltern der Spieler raus. Sie sind eine tolle Unterstützung für die kids bei den Spielen aber auch im gesamten Umfeld dieser Spielgemeinschaftsmannschaft.

**Bericht:** Kai Buchholz



## **Jahresbericht 2021 der C-Jugend U15**

### **2 Mannschaften:**

**CA1 = JSG Süstedt / Bruchhausen-Vilsen / Asendorf I**

**CA2 = JSG Süstedt / Bruchhausen-Vilsen / Asendorf II**

**Trainer: Marik Nolte und Kai Wolfermann**

**Co-Trainer: Noah Bär**

**Süstedter Spieler: 9 (CA1 = 4 / CA2 = 5)**

**Hannes Brümmer, Jerik Brümmer, Bela B. Brünjes,**

**Tyler Joost, Pepe Nolte, Felix Quast, Friedrich Quast, Philipp Quast und Ole Siering**

### **Saison 20/21 (U13)**

Mitten im goldenen Lernalter der Jungs und nach dem ersten Corona-Lockdown startete für die Jungs die neue Saison als U13 1 + II. Ohne Pause ging es in den Sommerferien mit einem dreitägigen Trainingslager in Schwarme los. In der Saisonvorbereitung spielten wir viele Testspiele. Die Highlights waren neben dem Trainingslager die beiden Spiele der DA1 gegen die Bremer Teams Werder Bremen III U14 und TuS Komet Arsten, sowie der Team Tag am Dümmer See. In dieser Saison lag der Fokus dann auch weniger auf den technischen Aspekten, sondern auf den gruppen- und mannschaftstaktischen Grundlagen.

Dafür arbeiteten wir größtenteils in Spielformen und etablierten z.B. auch Rondo zu Beginn jeden Trainings.

In der Qualirunde mit 8 Teams belegte unsere DA1 nach 5 Spielen Platz 2, punktgleich mit Platz 1 und 3 (Weyhe-Lahausen und Sudweyhe) und unsere DA2 direkt dahinter auf Platz 4.

Für unsere DA2 eine bärenstarke Performance mit 9 Punkten in 5 Spielen und einer sicheren Qualifikation für die 1. KK. Die DA1 startete auch verdammt stark mit einem 2:5 Sieg über Weyhe-Lahausen, ließ aber unnötiger Weise mit einer 3:4 Niederlage Punkte gegen Sudweyhe liegen. Durch ein deutlich besseres Torverhältnis hätte man sich aber dennoch vor Sudweyhe für die Kreisliga qualifiziert.

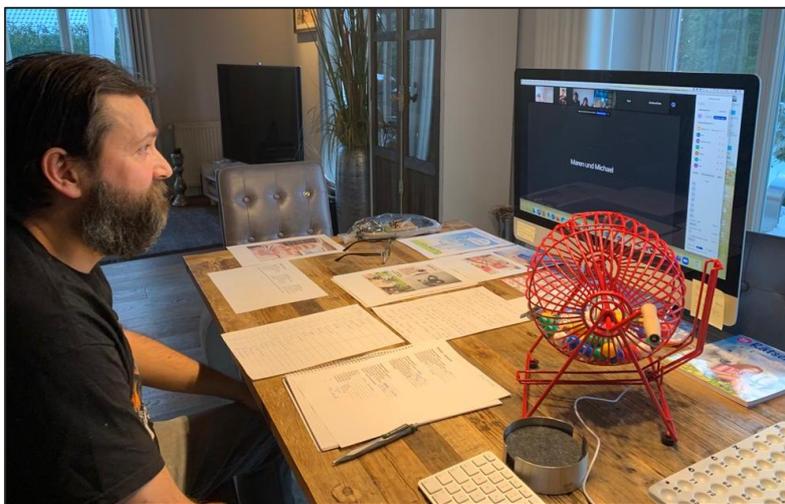
Dazu kam es aber ja leider nicht, da es in den Lockdown Nr. 2 ging. Diesen konnten wir dank unseres Trainingskonzepts, bestehend aus: täglichen Gewohnheiten, Hometrainingen mit vielen Videos und individuellen Trainingsplänen, Ausdauertraining, zweimal wöchentlichen Livetrainingseinheiten über Zoom und gegen Ende auch Individual- / Kleingruppentrainings,



effektiv nutzen. Wir haben in dieser Zeit sogar sehr gut Fortschritte gemacht und haben unser Trainingspensum voll beibehalten bzw. sogar erhöht.

Ein Zusammenschnitt einiger Videos aus der Hometrainingzeit ist auch unter dem #stärkerademlockdown als IGTV auf dem Instagramkanal vom TSV Süstedt zu sehen.

Neben den ganzen Livetrainings haben wir für alle Spieler samt Eltern und Geschwister auch einen lustigen Bingo-Nachmittag über Zoom veranstaltet. Für die 66 Teilnehmer gab es dabei einige schöne Preise zu gewinnen.



Kai aus Schwarme live in alle Wohnzimmer 😊

Als wir dann Anfang März endlich wieder mit Training in Kleingruppen beginnen durften, teilten wir unsere Jungs in zwei leistungsbezogene Gruppen ein und starteten endlich wieder mit 2-3 Mannschaftstrainingseinheiten pro Woche. Zeitweise mussten wir die Jungs noch weiter in 5er-Gruppen unterteilen. Im Juni waren dann endlich auch wieder Testspiele gegen andere Teams erlaubt waren. Das ließen wir uns nicht zweimal sagen und spielten mit beiden Mannschaften insgesamt 7 Testspiele in 4 Wochen bis zum Saisonabschluss Mitte Juli. Diese Freundschaftsspiele spielten wir größtenteils schon auf dem Großfeld, da ja der Sprung in die C Jugend bevorstand. Im Testspiel gegen den SC Vahr/Blockdiek mit einer gemischten DA1 und DA2 Truppe erhielten wir eine kleine Lehrstunde, in der uns gezeigt wurde, wie man auf dem 11er Feld richtig spielt und den Platz ausnutzt. Die letzten Testspiele konnten wir das dann auch schon selber gut umsetzen und gewannen, z.B. sehr verdient gegen den JFV Weyhe-Stuhr II mit 4:3.



### **Fakten / Statistiken zur Saison 20/21:**

- Trotz der langen Coronabeschränkungen kamen wir in dieser Saison auf insgesamt 24 Spiele, von denen wir 15 gewinnen konnten (zum Vergleich: in der Saison davor sind wir auf 29 Spiele gekommen)
- In den 24 Spielen konnten wir 121 Tore erzielen (das sind durchschnittlich 5 Tore pro Spiel)
- 19 verschiedene Torschützen haben in dieser Saison getroffen von insgesamt 28 Spielern (vorherige Saison hatten wir 14 verschiedene Torschützen)
- Mindestens einen Scorerpunkt konnten sogar 24 verschiedene Spieler sammeln
- Insgesamt hatten wir trotz der ganzen Coroneinschränkungen in dieser Saison unglaubliche 113 Trainingseinheiten (inklusive der Livetrainings). In der Vorsaison sind wir insgesamt auf 77 Trainingseinheiten gekommen, was sogar auch schon eine Steigerung zur Saison davor mit 57 Einheiten war.

Das unterstreicht nochmal wie verrückt die Saison war, mit ihren vielen Herausforderungen und einer super Entwicklung. Intern beendeten wir Mitte Juli die Saison mit einer Saisonabschlussfeier. Dabei wurden wieder die zwei besten Torschützen (Philipp Quast 35 T., Paul Schröder 14 T.), Vorlagengeber (Max Wolfemann 15 V., Michel Dove 12 V.) und Spieler mit der besten Trainingsbeteiligung (Pepe Nolte 107x, Arjen Wagschal 105x) mit einer Medaille geehrt. Außerdem gab es wieder einen Pokal für den „Spieler der Saison“ (Joshua Wagner) für die stärkste Entwicklung. Dazu wurden auch noch die Sieger vom internen EM-Tippspiel geehrt.





Bei der Saisonabschlussfeier begrüßten wir auch schon unsere 13 neuen Spieler, die uns zur neuen Saison verstärken werden. Somit werden wir dann nach der kurzen Sommerpause mit 40 Spielern im Kader in die Vorbereitung gehen.

### **Saison 21/22 (U15)**

Jetzt stehen einige Veränderungen an, die Jungs sind jetzt in der C-Jugend angekommen und sind dort natürlich der jüngere Jahrgang. Denn ab der C- Jugend wird bei uns ja mit zwei Jahrgängen zusammen gespielt. Dadurch steigen natürlich auch die körperlichen Unterschiede, doch die größten Neuerungen sind wohl das wir jetzt auf dem Großfeld im 11 gegen 11 spielen und das es jetzt Spielklassen über den Kreisbereich hinaus gibt. Unsere CA1 darf nämlich auch genau da, in der Bezirksliga Hannover, antreten. Die CA2 spielt wieder klassisch eine Quali in der Hinrunde und dann in der Rückrunde die jeweilige Liga.

Aus dem älteren C-Jugend Jahrgang sind auch noch ein paar Spieler zu uns gekommen, aber 3/4 unseres Kaders besteht tatsächlich aus dem jüngeren 2008er Jahrgang.

So geht es dann in die Saisonvorbereitung, in der wir mit der CA1 Testspiele gegen Marklohe und den Brinkumer SV spielten. Beide gingen 4:1 verloren, waren aber gute Trainingseinheiten. Natürlich gab es auch wieder über drei Tage ein mega Trainingslager in Schwarme. Zum Abschluss spielte unsere CA2 noch ein Testspiel gegen den TSV Bassum und siegte mit 2:0. Bei der CA1 haben wir jetzt auch noch einen festen dritten Trainingstag in der Woche integriert. Die CA2 trainiert weiterhin zweimal pro Woche. Die Jungs haben aber zusätzlich die Aufgabe einmal wöchentlich selbständig im Intervallbereich zu trainieren.

Dann ging es voll motiviert in die Saison. Wir hatten uns jeden Gegner vor unseren Spielen ein paar Mal angeschaut und starteten gegen das schwächste Team. Gegen die JSJ Uchte konnten wir auch recht locker 0:3 gewinnen haben es uns aber selbst unnötig schwer gemacht. Als nächstes ging es dann gegen den JFV Rehden, eines der stärksten Teams.



Auch da gingen wir aber höchst verdient 3:0 in Führung. Gegen Ende verloren wir etwas die Spielkontrolle und fingen uns noch unglückliche 2 Gegentore aber die drei Punkte blieben hier in Süstedt. In Steimbke kamen wir erst in der zweiten Halbzeit so richtig ins Spiel und holten einen Punkt durch 2 Tore nach Standards.

Unsere nächsten beiden Spiele waren auf Augenhöhe und hart umkämpft. Wir konnten sie beide leider nicht gewinnen gegen Hassbergen verloren wir 1:2 und gegen Heiligenrode 0:3, wobei wir die drei Tore durch individuelle Schnitzer herschenkten.

In den letzten beiden Spielen wollten wir also unbedingt wieder punkten und das taten wir dann auch gegen Steyerberg mit einem dominanten 3:1. Bei Steyerberg fehlten zu unserem Glück aber verletzungsbedingt auch wichtige Spieler. Im letzten Hinrundenspiel ging es dann gegen JSG Twistring-Mörsen. Wir hatten mehr vom Spiel, Twistring konnte aber zwei starke Kontertole erzielen. Wir fanden zweimal eine Antwort und teilten uns somit die Punkte.

Wir überwintern nun auf dem 4. Tabellenplatz der Bezirksliga. Die Tabelle ist aber sehr dicht beisammen und jedes Team kann jeden schlagen mit Ausnahme vielleicht von Uchte. Also bleibt es weiter spannend und es wird einige knappe Spiele in der Rückrunde geben. Bis dahin nutzen wir die Zeit um den nächsten Schritt in der Entwicklung zu gehen.



Die CA2 startete mit zwei Siegen, da die JSG Aschen nicht antrat und wir gegen Twistring-Mörsen II einen Last-Minute-Treffer erzielten und so 1:2 gewannen. Gegen Barenburg und Wagenfeld verloren wir jeweils deutlich und gegen Hachetal stand es lange 2:2 doch am Ende konnten wir keinen Punkt mitnehmen und verloren noch 5:2.

Ein letztes Spiel gegen Drentwede steht noch aus und wird wohl entscheiden, ob wir die Qualifikation für die 1. KK oder 2. KK schaffen.



Als Fazit lässt sich sagen, dass die neu dazugekommenen Jungs sich gut integriert haben und die Jungs eine super Einheit bilden. Endlich können wir auch wieder viele Spiele auf Augenhöhe gegen gute Gegner spielen. Wir geben weiter Vollgas und lassen nicht nach, wir fangen gerade erst an.

#teileineraussergewöhnlichenmannschaft

U15 Trainerteam

**Bericht:** Marik Nolte

## **Jahresbericht 2021 der B-Jugend**

**Mannschaft:** JSG Süstedt/Br.-Vilsen/Asendorf I B-Junioren

**Trainer:** Jenrik Ritter

**Süstedter Spieler:** Noah Bär, Edison Demiraj, Fynn Krisionat,

**Fynn Westermann und Nick Wolters**

Nach einer mal wieder langen Coronapause nahm unsere JSG nach Beendigung des Lockdowns wieder das Teamtraining auf und trainierte die kompletten Sommerferien durch, um top fit in die neue Saison zu starten.

Auch in dieser Saison musste wieder eine Qualirunde für die Kreisliga gespielt werden, da die letzte Saison annulliert wurde. Es gab somit keine Auf- und Absteiger.



In dieser Saison landete unsere U17 in der Nordstaffel. Dort hießen die Gegner TSV Weyhe-Lahausen, JSG Barrien-Gessel, TSG Seckenhausen-Fahrenhorst I und II, JSG Syke, TSV Heiligenrode II und die JSG Mörsen/Twistringen/Marhorst III.

Unsere U17 erzielte folgende Ergebnisse:

TSV Weyhe-Lahausen : **U17** 2:2

**U17** : TSG Seckenhausen-Fahrenhorst 30:0

TSG Seckenhausen II : **U17** 0:2

**U17** : JSG Syke 9:1

**U17** : JSG Barrien-Gessel 0:1

TSV Heiligenrode : **U17** 1:2

**U17** : JSG Mörsen/Twistringen/Marhorst III 6:0

Nach der Qualirunde qualifizierte sich unsere JSG für die Kreisliga und spielt ab dem 20.11.21 um den Aufstieg in die Bezirksliga.

Die erste Runde des Autohauses Anders Kreispokal startet am 13.11.21. Dort trifft unsere U17 in einem Heimspiel gg. den TSV Heiligenrode II.

Zum Kader unserer U17 I gehören in der aktuellen Saison folgenden Spieler/Spielerinnen:

Deerk Mysegades, Edison Demiraj, Fynn Kristionat, Fynn Westermann, Hussein Ghazi, Jonas Stindt, Laura Beneke, Mattis Hüneke, Nick Wolters, Niklas Witte, Noah Bär, Thies Meyer-Hochheim, Thore Wedemeyer, Tim Kieliba, Tristan Intemann

**Bericht:** Jenrik Ritter



**Mannschaft: JSG Asendorf-Süstedt-Bruchh.-Vilsen II B-Junioren Jahrgang 2005/2006/2007**

**Trainer: David Ackermeier und Tobias Hüttich**

**Betreuer: Steven Ackermeier**

**Torwarttrainer: Tom Jägemann**

**Süstedter Spieler: Lennart Coors, Anton Dove und Tim Knoche**

Nach der annullierten Saison 2020/21 war man froh, dass der Ball wieder rollen durfte.

In der letzten Saison startete die Mannschaft als C-Jugend in der Bezirksliga die wie schon geschrieben leider annulliert wurde. Man wollte die Mannschaft aber als solches zusammenhalten und wir entschlossen uns geschlossen in die B-Jugend aufzurücken. Nach langen Diskussionen in der Spielgemeinschaft mit Süstedt und dem SV Bruchhausen-Vilsen entschloss man sich aufgrund des großen Kaders die Leistungsträger aus dem 2007er Jahrgang in der C-Jugend (Bezirksliga) abzugeben, damit die Spieler sich weiter entwickeln können. Ein Spieler aus dem letzten Bezirksligakader gab man in die B1 nach Süstedt ab. Dennoch hat der Kader eine gewaltige Größe der bis heute immer weitergewachsen ist. Aktiv spielen derzeit 34 Spieler in der JSG Asendorf B II. Die Saison begann in der Qualirunde, wo das Ziel nicht unbedingt Kreisliga hieß, sondern man wollte sich in der ersten B-Jugend Saison erst einmal etablieren. In der Saisonvorbereitung bestritt die Mannschaft von Tobias Hüttich und David Ackermeier drei Testspiele. Am 24.07.2021 empfing man zum Einklang in die Saison die zweite Vertretung und immerhin ein Bezirksligist aus Sudweyhe was man auch deutlich 8:1 verloren hat. Weiter Testspiele wie gegen die eigene B1 aus Süstedt und dem FC Union 60 Bremen wurden leider abgesetzt. Doch bevor die Saison anfang, hat man mit Sebbenhausen-Balge am 29.08. und beim TSV Schwaförden am 01.09.2021 noch zwei weitere Gegner gefunden. Gegen die Mannschaft aus Sebbenhausen-Balge verlor man unglücklich mit 3:2. Dafür kam dann ein Sieg gegen die TSV Schwaförden wo man zur Halbzeit 3:1 zurück lag und das Spiel am Ende noch 4:3 gewann.

Nun ging es auch endlich um Punkte, wo als erster Gegner die JSG Sulingen II zu Gast war. Leider hieß es am Ende trotz einer 2:1 Führung zur Halbzeit 2:3 für Sulingen. Die nächsten 4 Spiele konnten alle zu Gunsten der JSG Asendorf zu Buche geschrieben werden, wo man vor der Saison nicht gerechnet hat. Es folgten Siege gegen SBS Kickers mit 16:0, ein 3:1 Sieg gegen Wetschen II und ein grandioser Sieg in Bassum was man mit 6:1 gewonnen hat. Danach kam es zum Spitzenspiel in Marhorst der zudem Zeitpunkt Tabellenführer war. Am Ende trennten sich beide Mannschaften in einem super Spiel 3:3 unentschieden. Nun galt es im letzten



Qualifikationsspiel gegen Schwaförden sich mindestens einen Punkt zu sichern um sich für die Kreisliga zu Qualifizieren. 3:1 hieß es am Ende und somit war das nicht geglaubte Ziel Kreisliga erreicht. Die Mannschaft steigerte sich von Spiel zu Spiel was man auch in der Trainingsbeteiligung gemerkt hat. Es waren immer zwischen 25 und 30 Spielerinnen und Spieler zum Training gewesen. Leider konnten nicht immer alle spielen so dass man sich entschloss in der Winterpause eine dritte B-Jugend nach zu melden damit auch alle zu ihren Einsatzmöglichkeiten kommen. Jetzt kommt noch am 13.11.2021 um 12:30 Uhr ein Pokalspiel wo man unbedingt eine Runde weiterkommen möchte, um die Hinrunde einen Krönenden Abschluss zu geben. Zu Gast in Asendorf ist die JSG Mörsen-Marhorst-Twistingen III.

Das Trainerteam möchte sich an dieser Stelle bei allen Eltern und Spielern für die großartige Unterstützung bedanken und hofft auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit innerhalb der Spielgemeinschaft. Bleibt alle weiterhin schön gesund.

Das Trainerteam

**Bericht:** Tobias Hüttich



## **Jahresberichte 2021 in der Sparte Turnen/Gymnastik**

### **Fitness – Gymnastik**

**Übungsleitung: Gera Hemker**

Älter werden - Aktiv bleiben

Leider durften wir uns Corona bedingt erst ab 1.07. wieder treffen, um uns zu bewegen und aktiv zu bleiben.

Wir treffen uns seitdem regelmäßig donnerstags um 19 Uhr. Am 19. August 2021 waren wir in Neubruchhausen im Restaurant Mühlenteich, gemütlich essen und klönen.

Wir hoffen in diesem Jahr, dass auch ein Treffen vor Weihnachten möglich ist.

Sportliche Grüße

Gerda

### **Senioren - Gymnastik**

**Übungsleitung: Regina Seegardel**

Training mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr

Wege der Corona-Pandemie vergingen die ersten Monate dieses Jahres zwangsläufig ohne gemeinsame Sportstunden. Erst im Juni durfte der Sportraum im Vereinsheim wieder genutzt werden. In dieser Zeit verstarb leider auch die langjährige Übungsleiterin Lisa Kattau, so dass eine neue Leitung gefunden werden musste. Nach einigen Überlegungen erklärte ich mich dazu bereit. Ich hatte in meiner langen Übungsleiter-Laufbahn u.a. auch eine Senioren-Gruppe und durch diverse Fortbildungen sah ich mich durchaus in der Lage für ein altersgerechtes Trainingsangebot zu sorgen.

Das durchschnittliche Alter der Teilnehmerinnen beträgt rd. 79 Jahre. Glücklicherweise sind alle Mitglieder der Gruppe ausreichend geimpft. So konnten wir unbesorgt gemeinsam üben. Unsere Sportstunden beginnen immer hinter dem Stuhl. So erhalten wir unsere Standfestigkeit und trainieren die Beine. Danach wird im Sitzen weitergemacht. In jeder Stunde wird ein anderes Kleingerät verwendet. So trainieren wir mit Bällen, Thera-Band, Widerstandsbändern und Hanteln. Wir halten uns fit und stärken die Muskeln. Die Stunde, die immer gut besucht ist, vergeht meist wie im Fluge. Die neuesten Nachrichten werden erst hinterher ausgetauscht. Nach langer Zeit organisierte die Gruppe im September endlich mal wieder ein gemeinsames Frühstück in Martfeld. Und unsere Weihnachtsfeier steht im Dezember auch noch an. Darauf freuen wir uns genauso wie auf unsere gemeinsamen Sportstunden.

Regina Seegardel – Tel. 04240 9613760

## Energie-Ausdauer-Training

Übungsleitung: Regina Seegardel

Training mittwochs von 18.45 – 19.45 Uhr

In diesem Jahr fiel unser fast schon traditionell zu nennendes Neujahrstreffen im Januar, das wir statt Weihnachtsfeier veranstalten, aus. Kein Treffen wegen der Corona-Pandemie, kein gemeinsames Training, auch nicht mit Abstand auf dem Fußballplatz. Alles war verboten. Für viele bot sich ein Training per Internet als Alternative an. So wollten auch wir für unsere Gruppe dieses Angebot machen. Wir verabredeten uns: Mittwoch Meeting über zoom mit dem hierfür eingerichteten Vereins-Smartphone (vielen Dank). So trainierten wir zwar nicht zusammen, aber gemeinsam. Vera unterstütze mich dankenswerterweise dabei. Die digitalen Treffen waren nicht immer ohne Probleme. Die Bewegungen wurden durch die Kamera eingeschränkt, die Musik war trotz hoher Lautstärke bei den Sportlerinnen zu Hause kaum zu hören, die Übungen wurden oft ruckweise übertragen, manchmal setzte die Übertragung aus oder es kam keine Verbindung zustande. Es war zum Verzweifeln. Doch wir wollten nicht aufgeben. Und nach und nach bekamen wir Routine.

Im Juni wurde das Trainieren im Vereinsheim wieder möglich. Viele von uns waren auch schon das zweite Mal geimpft. Trotzdem haben wir uns entschieden wie auch im letzten Jahr die Übungen mit Abstand auszuführen, natürlich bei offenen Fenstern. Wir kamen beim Laufen in Schwung, schwitzten bei Step-Aerobic und HIT (high intensity training), ein



Intervalltraining, bei dem sich kurze Trainingseinheiten und Erholungsphasen in schneller Folge wiederholen. Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Entspannung folgten. Wir trainierten auch in den Ferien. Und unseren ausgefallenen Neujahrsempfang holten wir Anfang November nach.

Rückblickend war es trotz der Corona-Einschränkungen ein gutes Jahr für unsere Sportgruppe.

Regina Seegardel - Tel. 04240 96 13760

## Yoga beim TSV

Auch im 2. Pandemiejahr haben wir alles darangesetzt, trotz Hindernissen möglichst viel zu yogen. In der Vormittagsgruppe ab 8 Uhr am Montagmorgen haben wir so lange auf online gesetzt, bis es uns wieder möglich war, die Asanas im TSV-Heim zu üben. In der Mittwochabend-Gruppe ab 20 Uhr haben wir, wenn es abendliche Licht- und Wetterverhältnisse erlaubten, draußen hinter dem stimmungsvollen Mühlenteich geyogt. Was früher eine Not an heißen Sommertagen war, haben wir nun zur Corona-Tugend gemacht.

Seit wir wieder drinnen mit maximal 12 Personen üben können, bieten wir zusätzlich über Zoom die Stunde online an. Das nimmt die eine oder der andere gerne wahr, um das Infektionsrisiko weiterhin gering zu halten. So manche hat aber auch entdeckt, dass Yoga am heimischen Kamin seine Vorteile haben kann und die maximale Teilnehmerzahl gehalten wird, wenn einige Teilnehmende auf online wechseln. Weiterhin besteht die Möglichkeit zwischen Montag und Mittwoch zu wechseln, falls es zu einem bestimmten Termin einmal nicht passt. Doodle-Listen, in die sich die Teilnehmenden ab dem Vortag eintragen können, stellen jeweils die Übersicht her.

In diesem Jahr haben wir uns von verschiedenen Yogastilen inspirieren lassen und mit Vinyasa-Flow-Elementen genauso gespielt wie mit der ein oder anderen Ying-Yoga-Einheit. Ein Hoch auf die flexiblen TSVler, die sich immer offen für neue Yoga- und Meditationsanregungen zeigen.



*Namasté*

## Übungsleitung: Heike Mumm



## Eltern-Kind-Turnen

Übungsleitung: Vera Nolte

Im ersten Halbjahr musste das Eltern-Kind (Elki)-Turnen leider wegen der Corona-Pandemie bedingten Vorgaben pausieren. Während der Wartezeit bekamen die Familien einen kleinen Schnellhefter mit Bewegungsanleitungen und Texten zu bekannten Fingerspielliedern, Kniereitern und Tanzliedern aus unseren Turnstunden, und eine passende Musik-CD zum gleich losspielen dazu.

Ab Juli starteten wir wieder donnerstags von 16 - 17:15 Uhr unter 3G-Bedingungen und geöffneten Fenstern mit dem Eltern-Kind-Turnen. Max. 8 Erwachsene und die Kinder im Alter von ca. 1-3 Jahren konnten



am Turnen teil-nehmen. Mit dabei ist immer die Puppenfigur „Ernie“, bekannt aus der „Sesamstraße“. Durch das Spiel mit Ernie bekommen die Kinder schnell Vertrauen in die Umgebung und zur Gruppe.

Wenn das Wetter es zuließ, turnten wir einen Teil der Stunde auch auf dem Sportplatz und bei dem im Herbst 2019 neu entstandenen Spielhügel. Zum jeweiligen Stundenthema können die Kinder mit Unterstützung und Motivierung der Eltern viele verschiedene Bewegungsangebote ausprobieren.

Im Oktober z.B. haben wir zu dem Thema „Körper“ wie ein Hampelmann getanzt. Danach wurde mit Schüttel- und Duftdosen, sowie einer Fühlkiste die Wahrnehmung geschult. An den Aufbauten konnten die Kinder klettern, unter gespannten Gummibändern kriechen, dort mit Dosen Lego-Puppen suchen oder verstecken, durch einen Tunnel krabbeln, rutschen, einen Hügel hinunter rollen und wieder erklimmen. Seit Anfang Novemer besteht eine weitere Eltern-Kind-Gruppe, die sich mittwochs von 16:00 – 17:15 Uhr trifft.  
Spielfreudige Grüße



Vera Nolte



## Kinderturnen

Übungsleitung: Vera Nolte

Die Kinderturngruppen unterteilen sich in die „Bert“- und die „Kermit“- (Figuren aus der Sendung: Die Sesamstraße) Gruppe.

In der Bert-Gruppe, die von 15:30 – 16:30 Uhr stattfindet, turnen Kinder im Alter von ca. 3 1/2 – 5 Jahren. Die Kermit-Gruppe, in der Kinder von ca. 5 – 8 Jahren turnen, beginnt um 16:40 und endet um 17:55 Uhr.

In den Turnstunden werden neben Kleingeräten, wie Seilen und Bällen, auch gern Alltagsmaterialien, wie Dosen, Zeitungspapier, Holzlöffel, Federn, Pappteller, Schwämme eingesetzt. Auch Spielzeug, wie Lego-Steine, Puzzle oder Brettspiele kommen zum Einsatz.



Lauf- und Fangspiele, Schwungtuchspiele und auch gern Verstecken spielen hinter in der Halle verteilten Geräten sind beliebt.

Die Stunden haben jeweils ein Thema und motivieren so die Kinder dazu ihre Fantasie spielen zu lassen, in eine eigene Welt einzutauchen. Damit werden Kreativität und Selbstvertrauen gefördert.

In der Kermit-Gruppe (den „Großen“) werden mit Kooperations-, Mannschafts- und Wettkampfspielen bereits komplexere und ausdauernde Spielabläufe geübt.

Im ersten Halbjahr konnte das Kinderturnen wegen der Corona-Pandemie leider nicht stattfinden. Auch das Faschingsturnen musste ausfallen. Kurzerhand wurde von der Kinderturnstiftung Niedersachsen das Bewegungsspiel: „Mensch Beweg Dich“ (angelehnt an das Brettspiel: „Mensch ärgere dich nicht“) mit vielen Bewegungskarten zum Ausschneiden und spielen besorgt und an die Turnkinder und ihre Familien weitergegeben.

Zu Ostern gab es ein „Gonge“-Ringe-Set für die Turnfamilien mit Spielanregungen per Zettel und per Video.

Hannah Delventhal und Lene Clausen, die beiden von den Kindern heißgeliebten Sportassis konnten leider die Gruppen nicht weiter betreuen helfen. Beide möchten sich ganz auf ihren schulischen Abschluss konzentrieren, was im letzten Jahr und in diesem ersten Halbjahr unter Coronabedingungen ohnehin für alle Schüler eine Herausforderung war.

Ein überaus herzlicher Dank geht an Hannah und Lene für ihr großes Engagement, ihre Ideen und ihren fröhlichen, fürsorglichen und kompetenten Umgang mit den Kindern. Es war den



beiden ein Anliegen, den Kindern etwas zum Turnen dazulassen. So freuen sich die Kinder jetzt über zwei 1mtr. große Regenbogenbälle von Hannah und Lene.

Im Juli konnten wir endlich wieder starten! Auch in den Sommerferien fanden die Turnstunden statt, was viele zu Haus gebliebene Familien gerne annahmen. Seit dem Sommer hat sich die Mutter eines Turnkindes, Susanne Felske, bereit erklärt bei der Bert-Gruppe zu helfen. Susannes Spielfreude motiviert die Kinder sofort los zu turnen. Vielen herzlichen Dank für die Unterstützung!

Seit Mitte November hat sich die Corona-Situation wieder zugespitzt, wodurch noch fraglich ist, ob das angesetzte Weihnachtsturnen stattfinden kann.

Wir hoffen auf 2022 und freuen uns, wenn wir alle wieder ungezwungen miteinander spielen, singen und turnen können.

Sportliche Grüße

Vera Nolte



## **Spartenbericht Radwandern 2021**

Das Jahr 2021 ist angefangen, sowie das Jahr 2020 endete, wegen der Corona-Pandemie mit einem Lockdown, deswegen musste auch die Radwandergruppe vom TSV Süstedt seine gemeinsamen Ausfahrten einstellen. So ist ein halbes Jahr vergangen, bis wir wieder starten konnten.

Am 09.06.2021 war es soweit, unsere Radwandergruppe konnte unter Corona -Bedingungen starten. Alle haben sich gefreut, und bei bester Stimmung und sehr schönem Wetter sind wir um 18 Uhr mit 13 Teilnehmern los geradelt. Das Ziel war der Blender- See, vorgeschlagen von Elsbeth Garbers. Ein Eis wollten wir noch in Blender beim Italiener essen, der hatte allerdings Ruhetag, und deshalb ging es zum Holschenböhl nach Emtinghausen, dort verbrachten wir noch einen schönen geselligen Abend ,und so war die erste Ausfahrt seid ca. 6 Monaten gleich ein voller Erfolg, gut gelaunt fuhren wir zu später Stunde Richtung Heimat. 50 km haben wir an dem Tag zurückgelegt.

Die nächsten Wochen verliefen wieder ganz normal, das heißt 18 Uhr treffen am Sportplatz in Süstedt, ein Ziel aussuchen und dann losradeln.

In der Radwander-Gruppe fahren zurzeit bis auf 4 Mitglieder mit einem E-Bike.

Am 28.07. sind wir um 18 Uhr bei sehr gutem Wetter zum Grillen in eine Gaststätte nach Freidorf geradelt, ein wunderbarer geselliger Abend.

Gunda Vogt hatte diesen Vorschlag gemacht, der bei allen 16 Mitgliedern die dabei waren, super ankam. Wird bestimmt im nächsten Jahr wiederholt.

In den ganzen Monaten dieses Jahres ist das Rad fahren nur ein einziges Mal wegen schlechtem Wetter ausgefallen. Auch die Tagestour die jedes Jahr am 3. Oktober ist, fand aus verschiedenen Gründen nicht statt.

Ab Oktober beginnt bei der Radwandergruppe die Winterzeit, das heißt 14 Uhr treffen am Sportplatz, Ziel auswählt und los radeln. In der Winterzeit sind es so zwischen 4 bis 9 Personen, wir fahren ca. 30 bis 60 km, eine Pause mit Kaffee und Kuchen wird immer eingehalten.

In der Radwander- Gruppe vom TSV Süstedt kann jeder mit machen, der gerne Fahrrad fährt, Geselligkeit und Spaß, fahren immer mit. Über neue Mitglieder würden wir uns freuen, jeder ist herzlich willkommen

Radfahrer sind einfach frischer:



## Spartenbericht Tanzen/Fitness 2021

### Zumba

"Huhu Mini, wenn es wieder losgeht, dass wir draußen Zumba machen können, sag Bescheid..  
Ich freue mich👉☐"

Nach der langen Durststrecke des zweiten Lockdowns hat es so sehr in unseren Füßen gekribbelt, dass wir es kaum aushalten konnten. Und dann war endlich der Frühling da und wir konnten im Freien allen beweisen, dass unsere Hüften nicht ingerostet sind!

Mit heißem Beats und viel Rhythmus haben wir für gute Laune gesorgt und ganz nebenbei ein paar Muskeln aktiviert. Vor allem, wenn ein Musikwunsch nach Rock etwas ausartet und wir zu Heavy Metal eskalieren. Aber meine Güte hat das Spaß gemacht! Und so kommt immer wieder Abwechslung in unsere Runde. Nicht nur neue Musikwünsche, sondern auch neue Gesichter sind immer willkommen.

Und da uns das mit dem Tanzen nicht reicht, gab es ab und an auch Mal ein paar Minuten Quatschzeit, und ja, vielleicht gab es auch Bier und Sekt. Aber was soll's - Es soll Spaß machen! Nicht nur der Tanz, sondern auch das Miteinander.



Ich freue mich auf ein weiteres Tolles Jahr mit den "Tanzmäusen" und danke dem Verein für sämtliche Unterstützung



## **Pilates Matwork**

Seit September diesen Jahres findet der erste Pilates-Kurs statt. Der Kurs war ruck zuck voll und alle Teilnehmenden sind eifrig dabei. Pilates Matwork ist ein eher ruhiges Training, das sich darauf konzentriert die Körpermitte zu stärken und von hier aus dann auch den gesamten Körper kontrolliert zu trainieren. Der Kurs findet immer am Dienstag um 19 Uhr statt.

## **Jumping**

Auch in diesem Jahr hat Corona uns das Trainieren schwer gemacht! Wir haben unsere 11 Trampoline an unsere Teilnehmenden verliehen und das Training wieder online per Zoom-Meeting gemacht. Das hat prima funktioniert und wir konnten Jumping 3-4 mal die Woche anbieten.

Mittlerweile trainieren wir wieder vor Ort. Am Donnerstag findet Jumping als Hybrid statt. 2 Teilnehmerinnen schalten sich weiterhin online dazu, während die anderen wie gewohnt im Sportheim wieder zusammen sporteln dürfen.

Im nächsten Jahr werden wir eine Jumping-Kids-Gruppe anbieten.

## **Aerobic**

Auch Aerobic musste lange Zeit wieder online stattfinden. Im Sommer haben wir das gute Wetter genutzt und unter freiem Himmel trainiert. Nun trainieren wir wieder im Sportheim und können unsere geliebten Stepper endlich wieder benutzen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter, die mit uns trainieren möchten.

## **Bauch Beine Po**

2021 begann so, wie das letzte Jahr aufgehört hatte: Wieder bestimmte Corona unseren Trainingsalltag.

Jeden Donnerstag trafen wir uns um 19 Uhr online, um per Zoom im Wohnzimmer Sport zu treiben und fit zu bleiben. Jede offene Kamera hat einem mehr den Eindruck eines normalen Trainings vermittelt – und man hat sich noch besser kennen gelernt 😊

Natürlich hatten wir weniger Platz und konnten nicht alle Kleingeräte nutzen, trotzdem war mir sehr daran gelegen, jedes Training abwechslungsreich zu gestalten.

Wir waren jedoch alle froh, als wir uns wieder in Präsenz treffen konnten. So war es besonders schön, dass Maike im Juni wieder eingestiegen ist, um Gesa, die sich in die „Elternzeit“ verabschiedet hat, zu ersetzen.



So sind wir jetzt ein gutes Team, das sich regelmäßig donnerstags um 20 Uhr im Sportheim trifft. Wir bleiben jedoch weiterhin – trotz der relativ späten Trainingszeit – offen für neue (auch männliche!) Teilnehmende.

Da wir nicht nur den Unter-, sondern auch den Oberkörper trainieren und viele HIT-Elemente integrieren, haben wir uns dazu entschieden, unseren Kurs ab dem nächsten Jahr „Full Body Workout“ zu nennen.

Wir freuen uns auf euch!

Anne und Maike



## **Spartenbericht Theater 2021**

Nachdem Corona uns in der Saison 2020/2021 einen Strich durch die Aufführungen gemacht hat, blicken wir hoffnungsvoll in die neue Theatersaison 2021/2022.

Zur letzten Saison gibt's zu sagen, dass wir uns den Corona-Herausforderungen ganz und gar gestellt haben..... einen gut durchdachten Hygieneplan mit allen Maßnahmen, die nötig waren, erstellt..... den geplanten Kartenvorverkauf nur telefonisch organisiert... weiter gehofft und positiv in die Zukunft geblickt... wir haben uns immer mal per Zoom „getroffen“, unsere Einstellungen und Gedanken ausgetauscht und die Deadline der Absage regelmäßig weitergeschoben. :)

Doch als klar war, dass wir nicht nur im November, sondern auch im Dezember eine Probenpause einlegen müssen, haben wir uns schweren Herzens entschieden, die Saison und somit die geliebten Aufführungen abzusagen.

Nun zur neuen Saison:

...eigentlich beginnt diese immer mit dem Fotoshooting bei Matthias Strohmeyer (Ihr Fotograf) in Syke und die darauffolgende Leseprobe bei Gaggi. Auch das war nun anders, denn die Fotos wurden ja schon am 28.August 2020 geschossen. Da schnell klar war, dass das bereits gut geübte Stück aus 2020/21 unbedingt noch aufgeführt werden sollte, begannen wir unsere neue Theater-Saison im Juli mit der „ersten“ Leseprobe.

Die intensiven Proben starteten dann am 07.09.2021 für das alte/neue Stück:

### **„Champagner to ´n Frühstück“**

Der Bühnenbau ist in vollem Gange und die Proben laufen auf Hochtouren!

Wir haben es alle so sehr vermisst, blicken nun „wieder mal“ positiv in die Zukunft und hoffen, dass wir dieses Jahr unsere so sehr geliebte Theater-Saison mit 12 Aufführungen spielen können, natürlich unter Einhaltung aller erforderlichen Regeln.

Die Premiere findet dann am 22.01.22 im Gasthaus Mügge statt.

Wir freuen uns auf Euch!

Bleibt gesund!

Herzlichst

Corinna Bär und Stephan Neddermann

Nähere Informationen gibt es unter [www.tsv-suestedt.de/plattdeutsches-theater](http://www.tsv-suestedt.de/plattdeutsches-theater)



Liebe Feiergemeinde des TSV Süstedt!

An alle Fans des Grünkohles und die, die es noch werden wollen!

Das ewige Warten hat ein Ende, endlich ist es wieder soweit:

Seit Beginn der Aufzeichnungen über dieses Event hat es noch nie eine solch lange Amtszeit des Königspaares gegeben. Die Zeiten waren hart, aber wir sind unversehrt und noch stärker als zuvor aus der Krise gekommen. Jetzt sind wir froh, dass wir wieder mit euch feiern und klönen dürfen. Mit viel Bier, Schnaps, Kohl, Pinkel und allen weiteren Wünschen wollen wir euch beglücken und zur nächsten Kohltour einladen!

Los geht's am 19.02.2022.

Zeit und Ort werden gegen einen Aufpreis von 60 € rechtzeitig bekannt gegeben.

Es ist für alles gesorgt, solltet ihr allerdings Special- Getränke- oder Essenswünsche haben, so lasst es uns wissen!

Und nun, auf auf, kratzt die Groschen zusammen, und meldet euch bis zum 07.01.2022 bei uns an.

**Wichtiger Hinweis:** Veranstaltung unter 2G Regelung! Alle Teilnehmer müssen vor Eintritt ins Gasthaus einen Impfnachweis oder eine Bescheinigung über eine Genesung vorweisen.

Natürlich sind auch alle Freunde des TSV Süstedt herzlich willkommen!

Wir verbleiben mit königlichen Grüßen

Eure Majestäten

*Schäfers Marie die I.*

*Schröders Lars der I.*



## Sportwerbewoche des TSV Süstedt e.V. zum 75 jährigen Jubiläum

**Vom 01.07.2022 bis 10.07.2022**

Freitag, 01. Juli	18.00	Eröffnung
	20.00	Doppelkopfturnier
Samstag, 02. Juli	12.00	Kinder und Jugendtag in Kooperation mit dem Förderverein und dem Samtgemeindejugendring, parallel Basar
Sonntag, 03. Juli	12.00	Flohmarkt und Basar
	16.00	Kinderkonzert mit Volker Rosin
	14.00	Beachvolleyballturnier
Montag, 04. Juli	18.30	1. Spiel Fußballturnier Gruppe A
	20.15	1. Spiel Fußballturnier Gruppe B
Dienstag, 05. Juli	18.00	Freundschaftsspiel Jugendspielgemeinschaft
	19.45	Freundschaftsspiel 2. Herren
Mittwoch, 06. Juli	18.30	2. Spiel Fußballturnier Gruppe A
	20.15	2. Spiel Fußballturnier Gruppe B
Donnerstag, 07. Juli	18.00	Freundschaftsspiel Jugendspielgemeinschaft
	19.45	Freundschaftsspiel Damen
Freitag, 08. Juli	18.30	Fußballturnier Spiel um Platz 3
	20.15	Fußballturnier Finale und bunter Abend
Samstag, 09. Juli	15.00	Spiele ohne Grenze
	21.00	Zeltete
Sonntag, 10. Juli	11.00	Frühshoppen und lockerer Ausklang